

NO.27

不合理な信念	27. 子供の頃の不幸せなできごとが今も尾をひいている。
こう考えていて得な点	
こう考えていて損な点	
この考えを支持すること	
この考えを支持しないこと	

合理的な信念	
--------	--

NO.28

不合理な信念	28. 一度の誤りが破局につながる。
こう考えていて得な点	
こう考えていて損な点	
この考えを支持すること	
この考えを支持しないこと	

合理的な信念	
--------	--

NO.29

不合理な信念	29. 自動車事故に会って死ぬのではないかと恐ろしい。
こう考えていて得な点	
こう考えていて損な点	
この考えを支持すること	
この考えを支持しないこと	

合理的な信念	
--------	--

NO.30

不合理な信念	30. 飛行機は墜落の危険があるから乗らない。
こう考えていて得な点	
こう考えていて損な点	
この考えを支持すること	
この考えを支持しないこと	

合理的な信念	
--------	--

NO.31

不合理な信念	31. かつてあることが自分の人生に大きな影響を与えた。
こう考えていて得な点	
こう考えていて損な点	
この考えを支持すること	
この考えを支持しないこと	

合理的な信念	
--------	--

NO.32

不合理な信念	32. 私の悩みの原因は社会的慣習の圧力のためだ。
こう考えていて得な点	
こう考えていて損な点	
この考えを支持すること	
この考えを支持しないこと	

合理的な信念	
--------	--

NO.33

不合理な信念	33. いつも人が私を悩ませる。
こう考えていて得な点	
こう考えていて損な点	
この考えを支持すること	
この考えを支持しないこと	

合理的な信念	
--------	--